

PROJET PREMIERES BULLES – RETOUR D'IMPACT

- LE PROJET
- LES ASSOCIATIONS & ROLES
- AGENDA 2026
- RAPPORT D'IMPACT SOCIAL
- NOS PARTENAIRES
- CONTACT
- PLUS DE PHOTOS !

*Promouvoir l'intégration
des migrant-es et réfugié-es
par le sport en milieu
aquatique*



LE PROJET

Quoi: Un programme d'initiation aquatique, 10 personnes max.

Pour qui: Destiné aux jeunes migrant-es et réfugié.es dès 12 ans, avec une priorité accordée aux Réfugié.es Mineur-es Non-Accompagné-es (RMNA).

Quand: 10 séances hebdomadaires, de mars à juin.

Où: Piscine de Carouge

Objectif:

1. **Apprendre les rudiments de la natation**, comme la flottabilité et le déplacement aquatique, à une population peu familiarisée
2. **Apprendre les rudiments de la plongée sous-marine** comme la nage avec palmes, masque et tuba puis l'utilisation d'un scaphandre autonome
3. **Réalisation d'un baptême de plongée** puis permettre l'obtention du diplôme de baptême de plongée SSI – Try Scuba

L'ensemble du parcours vise à offrir, à une population peu familiarisée avec le milieu aquatique, une expérience sportive valorisante, accessible, sécurisée et professionnalisée.

Ce projet constitue un pilote, dont le but est de tester la pertinence du format avant un éventuel déploiement pérenne.



LES ASSOCIATIONS & ROLES

● ROOKIE SLASH



Rookie Slash est une association suisse à but non lucratif créée en 2022. Notre mission est de promouvoir l'intégration des jeunes réfugiés par le biais de sports de glisse et outdoor.

Rôle:

- Recrutement et accompagnement des jeunes bénéficiaires.
- Coordination logistique, administrative et opérationnelle du projet.
- Suivi des présences et mesure d'impact social
- Rédaction et dépôt des dossiers de financement.

● MORA MORA DIVERS



Mora Mora est une association sans but lucratif avec pour but de promouvoir la pratique et le développement des activités de la plongée-loisir en Suisse et à l'étranger.

Rôle:

- Encadrement technique et pédagogique des séances aquatiques.
- Mise à disposition de monitrices diplômées
- Mise en place du programme SSI "Try Scuba" et accompagnement des jeunes dans l'obtention du diplôme.

AGENDA 2026

DÉCEMBRE (2025) – JANVIER – FEVRIER

- Mise en place de la collaboration
- Recherche de Fond, Matériel et Coachs

AVRIL – MAI – JUIN

- Cours hebdomadaire de natation à la piscine de Carouge
- Baptême de plongée fin juin, marquant la fin du programme.

JUILLET – AOÛT

- Etude d'impact social et retour sur la saison
- Invitations aux participants de prendre part aux activités aquatique estivales

SEPTEMBRE – OCTOBRE – NOVEMBRE

- Selon résultat, possibilité de poursuivre le projet...



RAPPORT D'IMPACT SOCIAL

Dans le cadre de son cours de natation, Rookie Slash suit la participation des jeunes aux cours et évalue l'impact social de ses activités sur les participants. L'objectif est d'évaluer l'efficacité du programme en termes d'apprentissage,, de confiance en soi, et d'inclusion sociale.

Tout d'abord, le nombre de participants a été recensé à chaque séance. Au total, 17 participants ont assisté aux séances, dont plus de la moitié de manière régulière ($\geq 3x$)

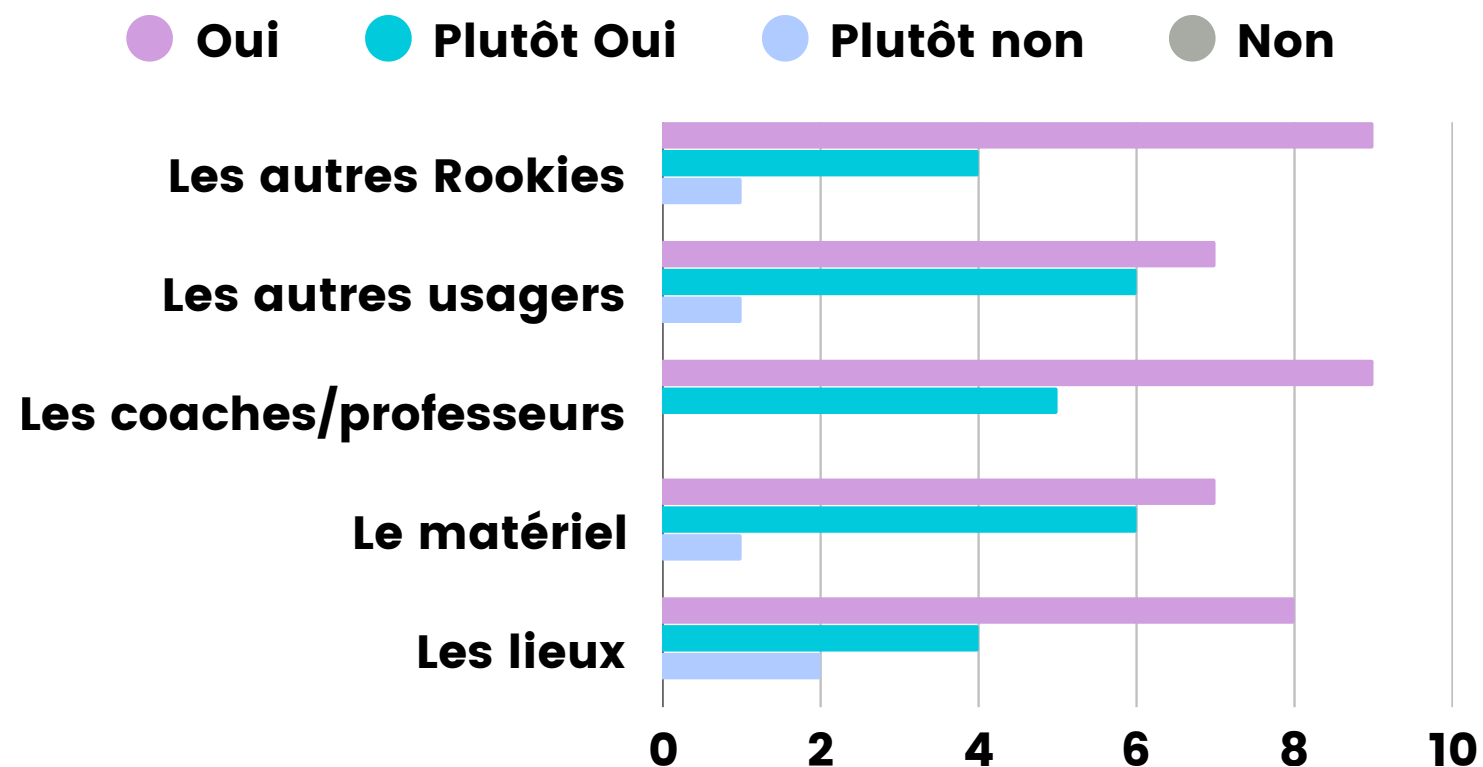
Ensuite, un formulaire en ligne a été envoyé aux participants. 14 réponses anonymes ont été recueillies. Les chiffres suivants sont tirés de ces réponses.

Nombre de cours	Participation	Répondants au questionnaire	2026
8 cours de natations	17 Participants Uniques 6,8 Participants par cours (en moyenne) 3 Coachs par cours	Genre	11 garçons (78%) 3 filles (22%)
1 baptême de plongée	5 Participants 1 Coach Rookie Slash Soutien de l'association Mora-Mora	Age	Moyenne : 17 Le plus jeunes : 10 Le plus âgé : 22
Fréquence de cours	4 participants sont venu $\leq 1x$ 6 participants sont venu entre 2 et 4x 7 participants sont venu ≥ 5	Nationalité	7 Afghanistan 3 Ukraine 2 Colombie 1 Honduras 1 Turquie

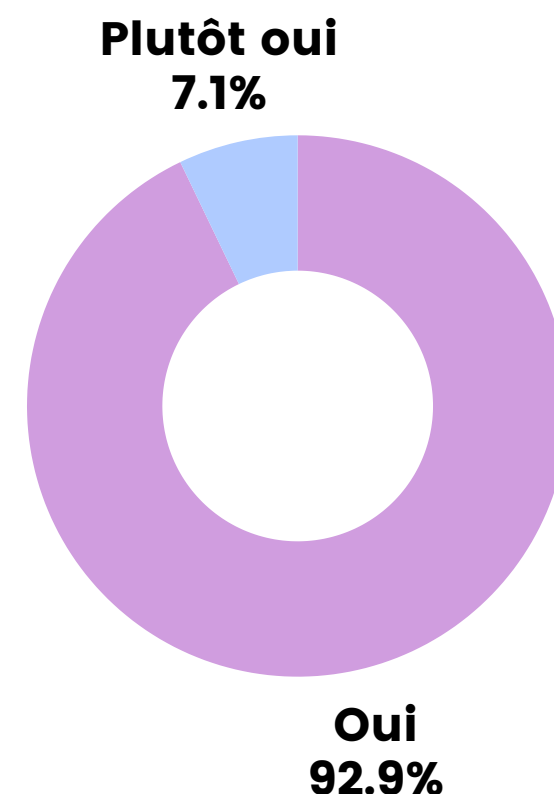
RAPPORT D'IMPACT SOCIAL

Confiance en soi et envers les autres

Te sens-tu en confiance avec...



La natation a renforcé ta confiance en toi ?



Comments

Les résultats montrent un impact très fort sur la confiance en soi : la totalité des participant·es déclare que le cours de natation a renforcé leur confiance, dont 93% de manière franche.

Les niveaux de confiance envers les différents éléments du programme sont également très élevés. La confiance envers les coaches est quasi-unanime (100% de retours positifs), suivie de près par la confiance envers les autres Rookies (93%), le matériel (93%) et les lieux (86%). La confiance envers les autres usagers de la piscine est légèrement plus nuancée, mais reste largement positive (93%).

Ces données reflètent un environnement sécurisant, bienveillant et valorisant, dans lequel les participant·es développent à la fois confiance en eux et confiance envers les autres.

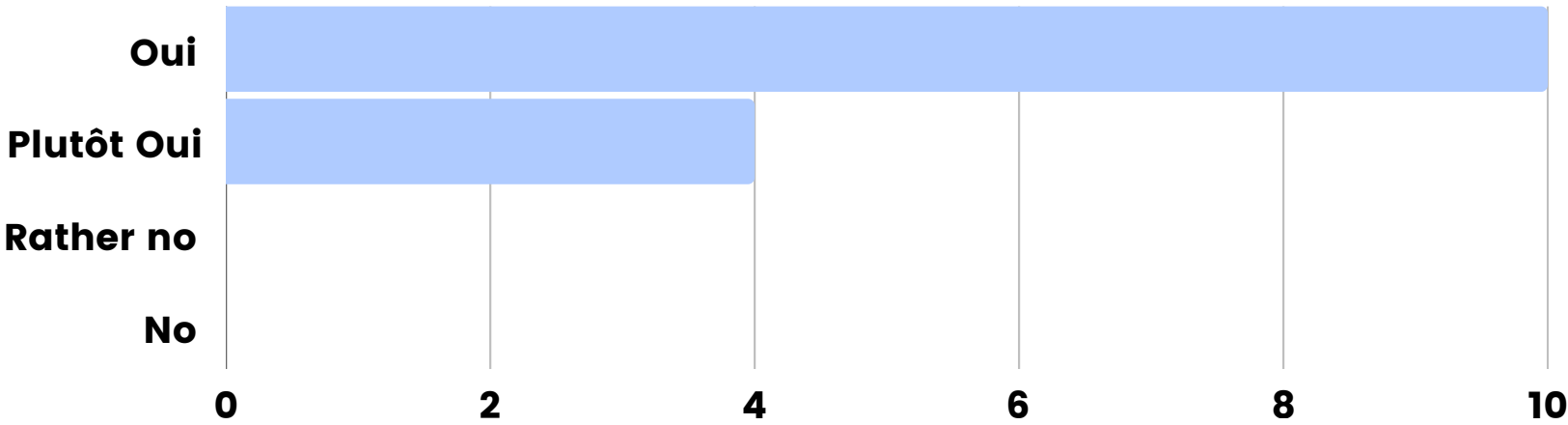
**“Ma peur de l'eau
a diminué.”**



RAPPORT D'IMPACT SOCIAL

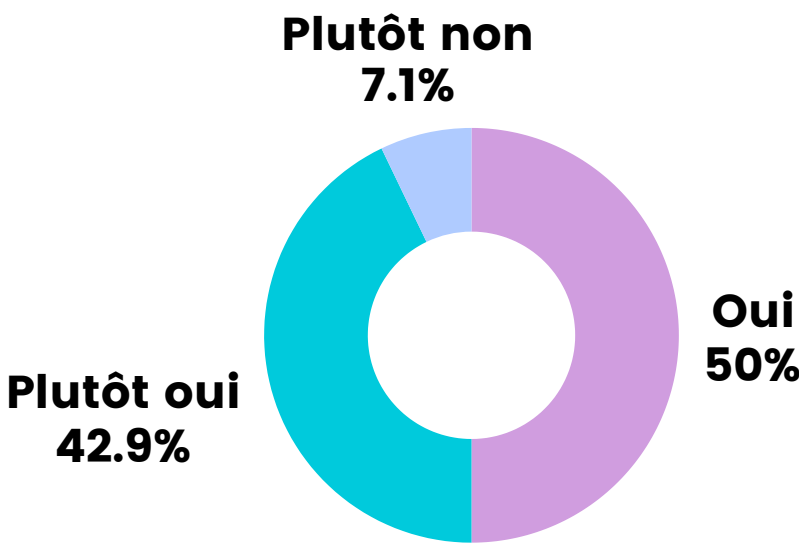
Intégration et amitiés

● Rookie Slash t'a aidé à te faire de nouveaux amis ?



Je suis venu pour nager et je me suis fait un nouvel ami. Je suis content de m'être fait un nouvel ami.

● Le cours a aidé à améliorer ton français ?



Je peux parler et parfois quand je dis des phrases mal, ils m'aident et me corrigent.



Comments

Les résultats indiquent un impact très positif sur la création de liens sociaux : la totalité des participant·es déclare que les cours de natation les ont aidé·es à se faire de nouveaux amis, dont 71% de manière franche.

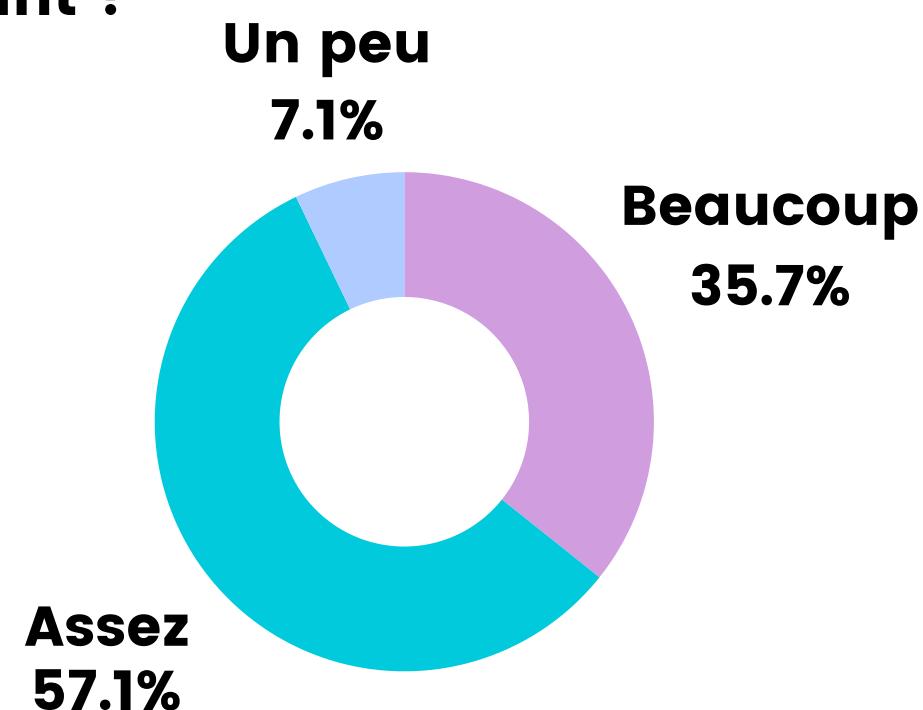
Concernant la pratique du français, l'impact est également très fort : 93% des participant·es estiment que le cours a contribué à améliorer leur niveau de français, dont la moitié de manière affirmée.

Plusieurs témoignages soulignent la valeur des échanges informels pendant les sessions, avec les coaches comme avec les autres participant·es, comme espace naturel de pratique de la langue.

RAPPORT D'IMPACT SOCIAL

Pratique autonome

- Depuis que tu prends les cours, est-ce que tu te sens plus à l'aise dans l'eau qu'avant ?



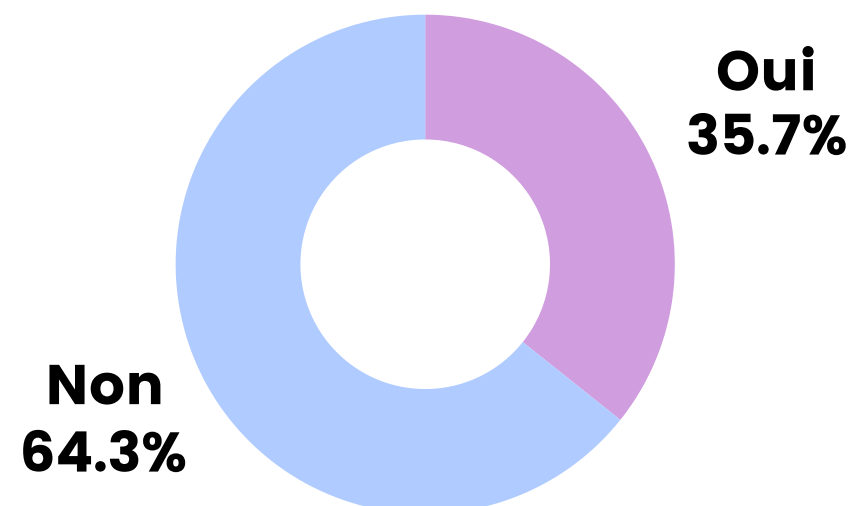
Comments

L'ensemble des participant·es déclare se sentir plus à l'aise dans l'eau qu'au début du cycle, dont 93% de manière significative ("assez" ou "beaucoup"). Les témoignages illustrent des apprentissages concrets et valorisants : plonger, nager sur le dos, se maintenir à flot en profondeur, autant de compétences nouvelles acquises au fil des sessions.

Par ailleurs, 36% des participant·es déclarent être allé·es nager en dehors des cours, ce qui témoigne d'un début d'autonomie sportive encourageant pour un programme centré sur des jeunes souvent peu familiers avec le milieu aquatique.

"Maintenant, j'aime nager."

- Est-tu déjà aller nager en dehors du cours de natation ?





Conclusion

En conclusion, le programme Première Bulle démontre un impact fort et cohérent sur l'ensemble des dimensions mesurées.

L'environnement mis en place par Rookie Slash et Mora Mora Divers est perçu comme sécurisant, bienveillant et valorisant par la quasi-totalité des participant·es.

Plusieurs pistes se dégagent néanmoins pour renforcer encore l'impact du programme :

- Capitaliser sur la dynamique sociale en créant davantage d'espaces d'échange informels et d'activités menées entre pair·es.
- Renforcer la pratique du français en intégrant des moments dédiés à l'expression orale, en s'appuyant sur les interactions naturelles déjà présentes durant les cours.
- Adapter les groupes selon le niveau, l'âge et la taille afin de mieux individualiser les séances et de permettre aux participant·es les plus avancé·es de contribuer à l'apprentissage des nouveaux, notamment via le programme Aide-Coachh de Rookie Slash
- Encourager la pratique autonome en facilitant l'accès à des créneaux de natation libre en dehors des sessions encadrées, en s'appuyant sur la confiance déjà établie avec les coaches.
- Assurer la continuité de la participation en accompagnant les jeunes vers d'autres activités Rookie Slash à l'issue du cycle, afin de maintenir l'élan créé.

Mur des témoignages

"J'ai rencontré un nouvel ami ici."

"Je me suis senti en confiance avec les coaches, ils étaient patients et expliquaient bien les exercices."

"Je n'avais jamais su nager auparavant."

"J'ai appris à avoir plus confiance en l'eau"

"J'ai rencontré de nouvelles personnes dans le groupe et des professeurs que je respectais."

"J'ai eu l'occasion de discuter avec de nouveaux amis."

"Toujours, on parle français entre nous."

NOS PARTENAIRES



Hospice général



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE



V I L L E D E
G E N È V E

FONDS DU SPORT |



CONTACT

● PERSONAL CONTACT @ ROOKIE SLASH



Name: Nytaï Aidlin

Email: nytai.aidlin@rookielslash.org

Tel: +41 78 753 69 99



● PERSONAL CONTACT @ MORA MORA



Name: Elodie Solterer

Email: elodiesolterer@gmail.com

Tel: +41 77 417 40 33



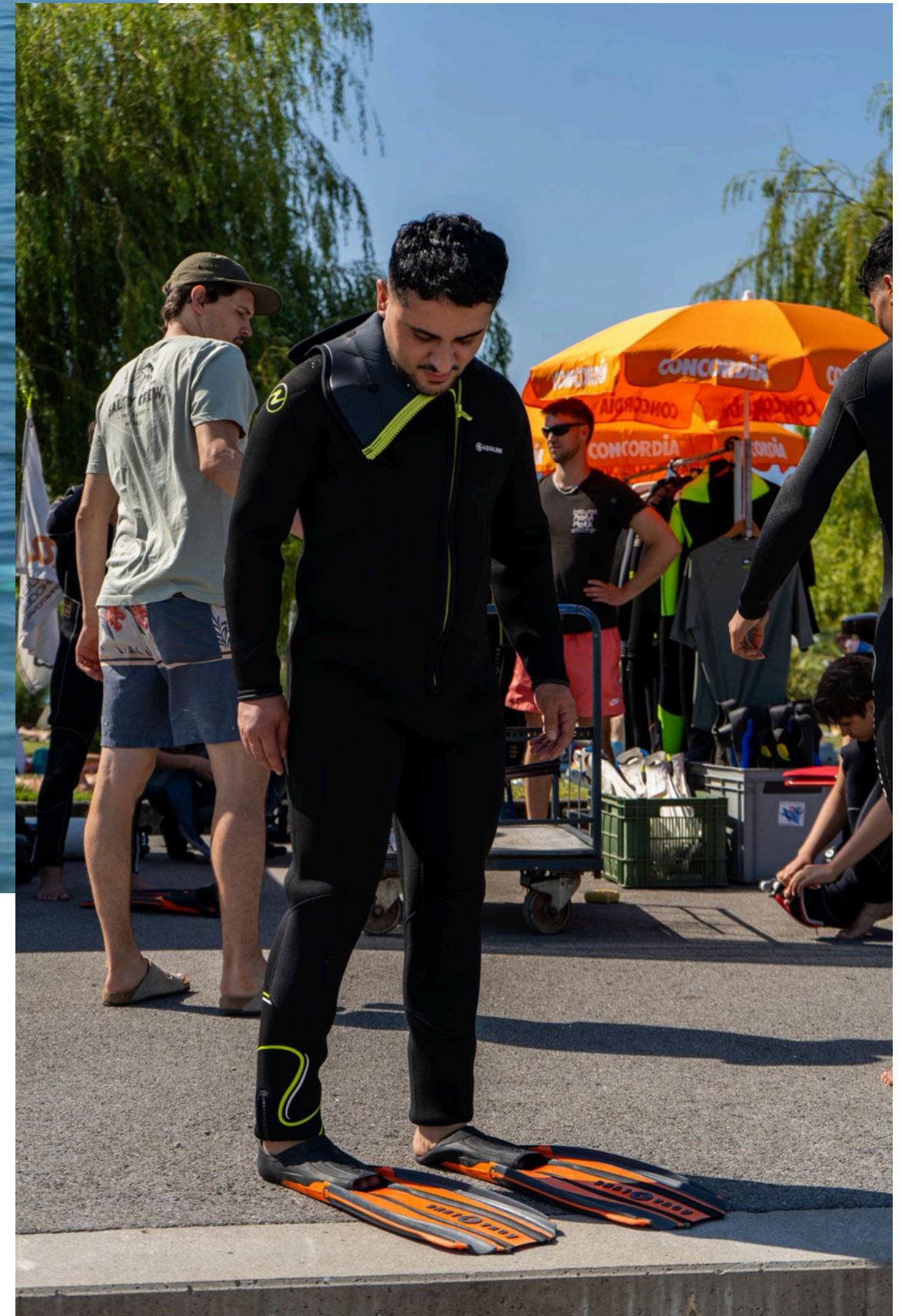
PLUS DE PHOTOS !



PLUS DE PHOTOS !



PLUS DE PHOTOS !



PLUS DE PHOTOS !

